

Утверждаю
Врио руководителя
МБУ ДО «Спортивная школа Лоухского района»
Н.И. Кораблева
01.09.2023 г.



РАСПИСАНИЕ

занятий тренеров-преподавателей муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина»
с 01.09.2023 года

Фамилия, имя, отчество	группа	Дни недели							Место занятий
		Понедель ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
Цветков Н.В. футбол п. Чула	СО «Футбол, футбол» 1 год обучения 13 чел. (14-16 лет)		17.00 - 17.45 17.55 - 18.40		17.00 - 17.45 17.55 - 18.40		17.00 - 17.45 17.55 - 18.40		Спортивный зал СШ, хоккейная коробка
	СО «Футбол для всех» 1 год обучения 15 чел. (9-12 лет)		15.00 - 15.45 15.55 - 16.40		15.00 - 15.45 15.55 - 16.40		11.30 - 12.15 12.25 - 13.10		Спортивный зал СШ, хоккейная коробка
Сычева Т.К. лыжные гонки п. Лоухи	УТГ 2 год обучения 7 чел. (13-16 лет)	16.00 - 16.45 16.55 - 17.40	16.00 - 16.45 16.55 - 17.40 17.50 - 18.35		18.00 - 18.45 18.55 - 19.40	18.00 - 18.45 18.55 - 19.40	13.30 - 14.15 14.25 - 15.10 15.20 - 16.05		Спортивный зал, лыжная трасса
	СО 1 год обучения «Юный чемпион» 24 чел. (7-12 лет)	18.00- 18.45 18.55 - 19.40		18.00- 18.45 18.55 - 19.40			11.30 - 12.15 12.25 - 13.10		Спортивный зал, лыжная трасса

Кузнецова С.А. киокусинкай п. Лоухи	СО 1 год обучения 15 чел. (6 - 11 лет)		16.00- 16.45 16.55 – 17.40		16.00- 16.45 16.55 – 17.40		12.00- 12.45 12.55 – 13.40		Спортивный зал, тренажерный зал
	НП 2 год обучения 14 чел. (10 - 13 лет)	18.00- 18.45 18.55 – 19.40		18.00- 18.45 18.55 – 19.40		18.00- 18.45 18.55 – 19.40			Спортивный зал, тренажерный зал
Финская Е.В. спортивная аэробика п. Лоухи	УТГ 2 год обучения 5 чел. (15 – 16 лет)		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35	15.00 - 15.45	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35	18.00- 18.45 18.55 – 19.40	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35		Спортивный зал
	НП 1 год обучения 15 чел. (7 - 11 лет)		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40		Спортивный зал
Лукашенко А.Л. бокс п. Чупа	СО 1год обучения «На ринге» 15 чел. (8 -14 лет)	16.00 - 16.45 16.55 – 17.40		16.00 - 16.45 16.55 – 17.40		16.00 - 16.45 16.55 – 17.40			Зал бокса Спортивный зал СШ
Данилов А.В. бокс п. Лоухи	СО 1 год обучения «Юный боксер» 20 чел. (7 –15 лет)	18.00 - 18.45 18.55 – 19.40		18.00 - 18.45 18.55 – 19.40		18.00 - 18.45 18.55 – 19.40			Спортивный зал СШ
Митрофанова И.Г. баскетбол п. Пяозерский	СО 1 год обучения 16 чел. (8 -12 лет)		17.00 – 17.45 17.55 – 18.40		17.00 – 17.45 17.55 – 18.40	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40			Спортивный зал СОШ

лыжные гонки п. Пяозерский	НП 1 год обучения 19 чел. (10 - 13 лет)	16.00 - 16.45 16.55 – 17.40		16.00 - 16.45 16.55 – 17.40			13.00- 13.45 13.55 – 14.40		Лыжная трасса, спортивный зал СШ
Кораблева Н.И. лыжные гонки п. Чупа	УТГ 1 год обучения 9 чел. (13 -14 лет)	16.00 - 16.45 16.55 – 17.40	16.00 - 16.45 16.55 – 17.40	16.00 - 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35	16.00 - 16.45 16.55 – 17.40 17.50 – 18.35	16.00 - 16.45 16.55 – 17.40			Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса
Фомина О.М. лыжные гонки п. Чупа	«Юный лыжник» 27 чел. (6 – 9 лет)		17.00 – 17.45 17.55 – 18.40		17.30 – 18.15 18.25 – 19.10		13.00- 13.45 13.55 – 14.40		Спортивный зал СШ, тренажерный зал, лыжная трасса
баскетбол п. Чупа	СО 1 год обучения (11 чел.) (8 – 10 лет)	15.30 – 16.15 16.25 – 17.10		15.00 – 15.45 15.55 – 16.40		15.30 – 16.15 16.25 – 17.10			Спортивный зал СШ
баскетбол п. Чупа	УТГ 2 год обучения 14 чел. (14 -17 лет)	17.25 - 18.10 18.20 – 19.05 19.15 – 20.00	18.20 - 19.05 19.15 – 20.00	17.00 - 17.45 17.55 – 18.40		17.30 - 18.15 18.25 – 19.10	14.45 – 15.30 15.40 – 16.25 16.35 – 17.20		
Власова С.В. баскетбол п. Кестеньга	СО 1 год обучения «Баскетбол» 21 чел. (8 -15 лет)	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40		16.00 – 16.45 16.55 – 17.40			Спортивный зал МБОУ Кестеньгская СОШ

Пашков Д.С. пауэр лифтинг п. Чупа	НП 2 год обучения 5 чел. (16 лет)	15.00 – 15.45 15.55 – 16.40	15.00 – 15.45 15.55 – 16.40	15.00 – 15.45 15.55 – 16.40		15.00 – 15.45 15.55 – 16.40			Тренажерный зал СШ
Середа Е.Д. Волейбол п. Лоухи	СО 1 год обучения 27 чел. (12 -16 лет)	17.00 – 17.45 17.55 – 18.40			16.00 – 16.45 16.55 – 17.40	16.00 – 16.45 16.55 – 17.40			Спортивный зал СШ
Рыбаков Ю.Н. парусный спорт п. Чупа	УТГ 2 год 7 чел. (14 – 16 лет)	18.00 – 18.45 18.55 – 19.40		18.00 – 18.45 18.55 – 19.40		18.00 – 18.45 18.55 – 19.40	14.40 – 15.25 15.35 – 16.20 16.30- 17.15	14.40 – 15.25 15.35 – 16.20 16.30- 17.15	Спортивный зал СШ, помещение Бассейнового Совета Северо – Западного побережья, акватория пристани «Горелая»

СО – спортивно – оздоровительная группа

НП – группа начальной подготовки

УТГ – учебно – тренировочная группа