

Утверждаю:
Врио руководителя МБУ ДО
«Спортивная школа №1 пгт. Лузского района»
И.И. Кораблева
Приказ № _____ от 01.09.2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности
и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа Лоухского района им. Ю.А. Старостина»
на 01 сентября 2023 учебного года

№		СО 1 год	СО 1-3 года обучения			НП		УТГ			ССМ		Итого		
			1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	1 год	2 год	3 год	2 год	3 год	часов в нед.	обуч- ся	групп
Баскетбол															
1.	Власова С.В.	1/21											6	21	1
2.	Митрофанова И.Г.	1/16											6	16	1
3.	Фомина О.М.	1/11							1/14				18	25	2
Бокс															
1.	Данилов А.В.	1/20											6	20	1
2.	Лукашпенко А.Л.	1/15											6	15	1
Волейбол															
1.	Середа Е.Д.	1/27											6	27	1
Киокусинкай															
1.	Кузнецова С.А.	1/15					1/14						12	29	2
Лыжные гонки															
1.	Кораблева Н.И.							1/10					12	10	1
2.	Митрофанова И.Г.					1/18							6	18	1

3.	Сычева Т.К.	1/24						1/7				18	31	2
4.	Фомина О.М.	1/27										6	27	1
ОФП														
1.	Кораблева Н.И.	1/10										6	10	1
Парусный спорт														
1.	Рыбаков Ю.Н.							1/7				12	7	1
Пауэрлифтинг														
1.	Пашков Д.С.					1/5						9	5	1
	Без тренера										1/2	32	2	1
Спортивная аэробика														
1.	Финская Е.В.				1/15			1/5				18	20	2
Футбол														
1.	Цветков Н.В.	2/28										12	28	2
	Итого:	12/214				2/33	2/19	1/10	4/33		1/2	159	311	22

СО – спортивно – оздоровительная группа

НП – группа начальной подготовки

УТГ – учебно – тренировочная группа

ССМ – группа совершенствования спортивного мастерства